



Lega Navale Italiana

Sez. VILLASIMIUS



ESTATE 2018

O'Pen Bic

Laser Optimist



Dall'11 Giugno al 14 Settembre

CORSI VELA PER BAMBINI 6 -12 ANNI - CORSI VELA PER ADULTI e Over 13 ANNI - CAMPUS VELICO - LEZIONI PRIVATE

PROGRAMMA CAMPUS - 13 settimane di frequenza

in collaborazione con l'associazione GSD Villasimius, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 oppure dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00; Lezioni teorico-pratiche di vela; sicurezza in mare, conoscenza dei venti, andature, nodi, montaggio e smontaggio imbarcazioni, educazione ambientale; Preparazione atletica con circuiti di ginnastica e risveglio muscolare; Uscite in mare con derive O'Pen Bic, Optimist; Pausa pranzo ore 13:00 con pranzo al sacco per chi segue l'orario prolungato.

CORSI VELA BAMBINI - mattina/pomeriggio

5 lezioni a settimana, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Imbarcazioni utilizzate: O'Pen Bic e Optimist.

CORSI VELA ADULTI

5 lezioni a settimana, dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 18.00; Imbarcazioni utilizzate: Laser, Laser 2, 420; Corso sperimentale d'altura con una imbarcazione J 24.

LEZIONI PRIVATE

Prenotabili su richiesta previo accordo con la Segreteria e il Responsabile Tecnico dei Corsi.

**DONA IL TUO
5x1000**
alla LNI di VILLASIMIUS
C.F. 920 358 509 21

Documentazione necessaria
per la frequentazione
di tutti i corsi:
CERTIFICATO MEDICO
PER ATTIVITÀ SPORTIVA
NON AGONISTICA

Direttore Scuola Vela FIV
Giuseppe Farris

Direttore Tecnico
Mirko Todesco

Per info e prenotazioni
rivolgersi alla Segreteria della Sezione LNI Villasimius
presso il Porticciolo Turistico
dal Lunedì al Sabato dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 17:00
Oppure contattateci tramite i seguenti recapiti.

Lega Navale Italiana Sez. Villasimius
Casella Postale 73
09049 Villasimius (CA)
www.leganavalevillasimius.it
info@leganavalevillasimius.it
Telfax 070.797173