



# Lega Navale Italiana

Sez. VILLASIMIUS



## ESTATE 2017

**O'Pen Bic**

**Laser Optimist**



**Dal 10 Giugno al 10 Settembre**

**CORSI VELA PER BAMBINI 6 -12 ANNI · CORSI VELA PER ADULTI e Over 13 ANNI · CAMPUS VELICO · LEZIONI PRIVATE**

### PROGRAMMA CAMPUS

10 settimane di frequenza dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 oppure dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16;  
Lezioni teorico-pratiche di vela; sicurezza in mare, conoscenza dei venti, andature, nodi, montaggio e smontaggio imbarcazioni, educazione ambientale;  
Preparazione atletica con circuiti di ginnastica e risveglio muscolare;  
Uscite in mare con derive O'Pen Bic, Optimist;  
Pausa pranzo ore 13:00 con pranzo al sacco per chi segue l'orario prolungato.

### CORSI VELA BAMBINI

5 lezioni a settimana, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13;  
Imbarcazioni utilizzate: O'Pen Bic e Optimist.

### CORSI VELA ADULTI

5 lezioni a settimana, dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18;  
Imbarcazioni utilizzate: Laser, Laser 2, 420;  
Compatibilmente alle disponibilità tecniche sarà disponibile anche un corso sperimentale d'altura con una imbarcazione J 24.

### LEZIONI PRIVATE

Prenotabili su richiesta previo accordo con la Segreteria e il Responsabile Tecnico dei Corsi.

Documentazione necessaria  
per la frequentazione  
di tutti i corsi:  
**CERTIFICATO MEDICO  
PER ATTIVITÀ SPORTIVA  
NON AGONISTICA**

Direttore Scuola Vela FIV  
Giuseppe Farris

Direttore Tecnico  
Nicolò Olivari

Per info e prenotazioni rivolgersi alla Segreteria della Sezione LNI Villasimius presso il Porticciolo Turistico dal Lunedì al Sabato dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 17:00 Oppure contattateci tramite i seguenti recapiti.

**Lega Navale Italiana Sez. Villasimius**

Casella Postale 73

09049 Villasimius (CA)

[www.leganavalevillasimius.it](http://www.leganavalevillasimius.it)

[villasimius@leganavale.it](mailto:villasimius@leganavale.it)

Telfax 070.797173