



Lega Navale Italiana

Sez. VILLASIMIUS



ESTATE 2017

O'Pen Bic

Laser Optimist



Dal 10 Giugno al 10 Settembre

CORSI VELA PER BAMBINI 6 -12 ANNI · CORSI VELA PER ADULTI e Over 13 ANNI · CAMPUS VELICO · LEZIONI PRIVATE

PROGRAMMA CAMPUS

10 settimane di frequenza dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 oppure dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16;
Lezioni teorico-pratiche di vela; sicurezza in mare, conoscenza dei venti, andature, nodi, montaggio e smontaggio imbarcazioni, educazione ambientale;
Preparazione atletica con circuiti di ginnastica e risveglio muscolare;
Uscite in mare con derive O'Pen Bic, Optimist;
Pausa pranzo ore 13:00 con pranzo al sacco per chi segue l'orario prolungato.

CORSI VELA BAMBINI

5 lezioni a settimana, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13;
Imbarcazioni utilizzate: O'Pen Bic e Optimist.

CORSI VELA ADULTI

5 lezioni a settimana, dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18;
Imbarcazioni utilizzate: Laser, Laser 2, 420;
Compatibilmente alle disponibilità tecniche sarà disponibile anche un corso sperimentale d'altura con una imbarcazione J 24.

LEZIONI PRIVATE

Prenotabili su richiesta previo accordo con la Segreteria e il Responsabile Tecnico dei Corsi.

Documentazione necessaria
per la frequentazione
di tutti i corsi:
**CERTIFICATO MEDICO
PER ATTIVITÀ SPORTIVA
NON AGONISTICA**

Direttore Scuola Vela FIV
Giuseppe Farris

Direttore Tecnico
Nicolò Olivari

Per info e prenotazioni
rivolgersi alla Segreteria della Sezione LNI Villasimius
presso il Porticciolo Turistico
dal Lunedì al Sabato dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 17:00
Oppure contattateci tramite i seguenti recapiti.

Lega Navale Italiana Sez. Villasimius

Casella Postale 73

09049 Villasimius (CA)

www.leganavalevillasimius.it

villasimius@leganavale.it

Telfax 070.797173